

DÉCROISSANCE

2^e ÉDITION

LE FESTIVAL



**Bienvenue dans le monde exaltant
de DÉCROISSANCE LE FESTIVAL !**

Un monde où construire rime avec joie et politique avec fête.

Un monde où les bruits des marteaux répondent aux chants choraux.

Un monde où réfléchir se fait ensemble et où l'on peut partager
une sieste comme un poème.

Un monde où sont pensés, plantés, cultivés et échangés les germes
d'une société affrontant sans détour les défis de notre époque.

**Ce monde, c'est le nôtre, c'est le vôtre,
c'est celui qu'il nous faut inventer ensemble.**

Êtes-vous prêtes, êtes-vous prêts à mettre votre graine à l'édifice ?

VENDREDI 26 JUILLET



12H-13H Arbre à palabres (Parc)

INAUGURATION CONVIVIALE DE LA 2^e ÉDITION DE DÉCROISSANCE LE FESTIVAL

Mot du président, de Stéphane Baudry, maire de
Saint-Maixent-l'École, des représentants locaux
et de l'équipe des bénévoles.

13H-15H Espace Ralentir (Cloître)

C'EST L'HEURE DE LA SIESTE !

Venez goûter au bonheur de la sieste et cultiver
l'art de ne rien faire.

13H30-14H30 Arbre à palabres (Parc) STAND-UP

GREENWASHING COMEDY CLUB

Ouvrons DÉCROISSANCE LE FESTIVAL
en riant ! Le Greenwashing comedy club est
un collectif d'humoristes. Son objectif est de
sensibiliser aux enjeux liés au changement
climatique. Sa mission ? Engager à l'action par
un angle ludique, fun et convivial. L'humour
comme moyen de lutte !

Greenwashing comedy club

14H Bassin des idées (Médiathèque) DÉBAT

J'AI TOUJOURS CRU AU PROGRÈS...

Un entrepreneur décide de se faire congeler pour
se réveiller le jour où l'humanité aura vaincu la
mort... et rien ne se passe comme prévu.

Compagnie Haut-parleur

14H Agora du verger (Parc) DÉBAT

EN FINIR AVEC L'ÉCO-ANXIÉTÉ

Il vous arrive d'avoir la boule au ventre en
mangeant de la viande aux antibiotiques à la
cantine ou d'avoir la nausée devant les infos ?
Vous êtes souvent tristes ou en colère ? Notre
diagnostic : l'éco-dépression. Notre remède ?
Venez voir !

**Laure NOUALHAT, journaliste, autrice
de "Comment rester écolo sans devenir
dépressif"**

14H-16H Espace manuel (Parc) ATELIER

POMPONS À TOUT VA

Fabrication de pompons pour réaliser un marque-
page, un bouquet de fleurs, une guirlande,
agrémenter un porte-clé ou un tote-bag, selon
vos envies et votre imagination !

Dominique BERNAUDEAU

14H-16H Espace manuel (Parc) ATELIER

COMMENT FAIRE DES SACS TOTE-BAGS À PARTIR DE VIEUX T-SHIRTS ?

Utilisez de vieux T-shirts pour fabriquer de superbes tote-bags : des sacs de tous les jours, pratiques et légers. Un exercice simple, circulaire et ludique !

Dominique BERNAUDEAU

14H-16H Ruche (Abbatiale) ATELIER

JEU "L'ENTRAIDE, L'AUTRE LOI DE LA JUNGLE"

Basé sur "L'entraide, l'autre loi de la jungle" de Pablo Servigne et Gauthier Chapelle, ce jeu interroge les mécanismes d'entraide en situation de crise. À mi-chemin entre le jeu de rôle et le serious-game.

Julien LECAILLE, Adaptation Radicale

14H-16H Essaim (Abbatiale) ATELIER

DU JE(U) AU NOUS : IMPROVISER LA COOPÉRATION

Entre permaculture sociale, improvisation et clown-théâtre : un atelier pour se relier à soi, aux autres et au monde.

Samuel JULES, Horizomes

14H-16H Verger (Parc) ATELIER

LA POP-CULTURE AU SERVICE DE LA DÉCROISSANCE ?

Dans un débat participatif ludique, faites émerger du savoir et découvrez en quoi la pop-culture peut être un support à la décroissance et aux changements d'imaginaires.

Les Colibris

14H-16H Fourmilière (Abbatiale) ATELIER

NOTRE TOUR

Découvrez l'atelier Notre tour, une expérience de construction collective concrète (avec une tour de Kapla) qui illustre le besoin de faire décroître le PIB pour stabiliser les conditions de vie sur terre.

Mush

14H-18H Amphi-Terrestre (Parc) ATELIER

CRÉATION D'AFFICHES LOVEPLANET

Illustrez le monde tel que vous voudriez qu'il évolue, proposez des solutions de changement, donnez à voir tout ce qu'il y a de beau sur notre planète aujourd'hui... Vos affiches resteront exposées tout le week-end !

Cathy LAMRI & Julie DODET, cofondatrices de Street art rebellion

14H30 Salle capitulaire (Abbatiale) DÉBAT

OUVERTURE DES JO : NOUS, ON CHOISIT LES QUAIS DE SÈVRE !

Bilan carbone, social, démocratique... L'air des JO est-il vraiment à la fête ? Quel horizon pour le sport au-delà des événements grandioses, coûteux et destructeurs ?

David ROIZEN, journaliste sportif

Laurent FAYEULLE, auteur de "Les Jeux de Paris n'auront pas lieu"

Valérie PAUMIER, fondatrice de Résilience Montagne

Animation : Mathilde FRANÇOIS, membre du collectif les Dévalideuses

14H30-17H30 Verger (Parc) ATELIER

FRESQUE DU CLIMAT

Un atelier ludique et collaboratif pour mieux appréhender les causes et les conséquences du dérèglement climatique et réfléchir ensemble aux pistes d'actions possibles.

La Fresque du climat

15H Arbre à palabres (Parc) DÉBAT

ÉCOLOGIE : ANALYSE D'UN BACKLASH

Pesticides, infrastructures polluantes, loi agricole, forages pétroliers : alors que la conscience des enjeux climatiques progresse, les gouvernements reculent partout et sur tous les terrains. Pourquoi ?

Lucile SCHMID, vice-présidente de La Fabrique Écologique

15H-16H Balades Festival hors les murs (Départ à l'entrée du parc)

BALADE DANS ST-MAIXENT-L'ÉCOLE AU FIL DE L'HISTOIRE DES ÉCHANGES COMMERCIAUX, DU MOYEN-ÂGE AU XX^e SIÈCLE

Comment les périodes de croissance et de décroissance ont-elles façonné la ville de Saint-Maixent-l'École ? Au fil d'une promenade, découvrez par le récit la richesse historique du territoire.

Office du tourisme du Haut Val de Sèvre





15H-18H Cloître (Abbatiale) ATELIER

INVENTONS NOS VIES BAS CARBONE

15 minutes pour comprendre l'empreinte carbone, découvrir les ordres de grandeur à l'échelle individuelle et avoir les outils pour agir à son niveau !

Toutes les 15 minutes.

Inventons nos vies bas carbone

16H-19H Forêt de Hamacs (Parc) ATELIER

FRESQUE DES NOUVEAUX RÉCITS

Découvrez l'influence des récits sur nos comportements grâce à un jeu de cartes collaboratif. Un jeu pour lever les verrous et les biais automatiques qui se dressent entre nous et un nécessaire changement de société.

Charlotte LAMBOURG, Fresque des nouveaux récits

16H30 Arbre à palabres (Parc) DÉBAT

RÉHABITER LE MONDE : POUR UNE POLITIQUE DES BIO-RÉGIONS

Comment habiterons-nous le monde post-carbone ? Penser l'aménagement du territoire au prisme des bio-régions pour ménager l'habitabilité de nos territoires : low-tech, circuits courts, collectifs citoyens de production...

Agnès SINAÏ, directrice de l'Institut Momentum

16H30-17H30 Essaim (Abbatiale) ATELIER

S'INITIER À LA COMMUNICATION NON VIOLENTE

Découvrez la communication non violente : son origine, ses applications, ses principes. Mettez cet apprentissage en pratique dans une mise en situation de groupe et repartez avec des outils utiles au quotidien.

Les liens Fertiles

16H30 Salle capitulaire (Abbatiale) DÉBAT

COMMENT GAGNER LA BATAILLE DES IMAGINAIRES ?

De Lorenzetti à Akira Toryiama en passant par Coline Serreau, la décroissance ne manque pas d'utopies. À quoi servent-elles ? A-t-on encore besoin de nouveaux récits ? En 2024, comment passer des rêves à l'action ?

***Gabriel MALEK, président de Alter Kapitae
Julien DOSSIER, auteur de "Renaissance écologique", fondateur de la Diagonale du plein***

Anne RUMIN, politiste

16H30-17H30 Espace manuel (Parc) ATELIER

COUTURE EN PIÑATEX : PORTE- MONNAIE

Un atelier pour découvrir le piñatex, un textile végétal créé à partir de feuilles d'ananas : apprenez à fabriquer un porte-monnaie dans cette alternative végétale au plastique.

Émilie AITCHAUCHE, créatrice de Mes ateliers DIY

16H30 Bassin des idées (Médiathèque) DÉBAT

TOUT CE QUE VOUS AVEZ TOUJOURS VOULU SAVOIR SUR... LA DÉCROISSANCE !

On vous embarque dans les origines du concept de décroissance et on se promène dans ses fondements idéologiques et son histoire, pour comprendre son actualité.

Vincent LIEGEY, ingénieur et essayiste

Fleur BERTRAND-MONTEBAULT, chargée de plaidoyer, Maison commune de la décroissance

16H30-17H30 Agora du verger (Parc) THÉÂTRE

TIRE-TOI UNE BÛCHE

Une rue pavée, une maison chaude et accueillante : c'est là que vit une petite fille, entourée de personnages hauts en couleurs. Elle grandit entre deux mondes : la France et le Québec des Amérindiens. Elle vous raconte comment, à 8 ans, elle apprend le respect, la tolérance, l'acceptation de la différence. Elle vous invite à un voyage entre réalité et contes peuplés d'animaux qui parlent, accompagnés d'instruments du début du monde.

Christine ROSSARD

16H30-18H30 Fourmilière (Abbatiale) ATELIER

NOTRE TOUR

Découvrez l'atelier Notre tour, une expérience de construction collective concrète (avec une tour de Kapla) qui illustre le besoin de faire décroître le PIB pour stabiliser les conditions de vie sur terre.

Mush

16H30-19H30 Ruche (Abbatiale) ATELIER

ÉCOLOGIE ET VIVRE-ENSEMBLE

Un atelier pour reconnaître les discours de haine, comprendre leurs racines, identifier leurs porteparoles d'hier et d'aujourd'hui, et analyser leurs rapports historiques avec l'écologie.

Les Colibris

18H-19H Verger (Parc) ATELIER

INITIATION AU CHANT CHORAL

Venez vous initier au chant choral et découvrez le plaisir de faire chœur ensemble, expérience unique d'une harmonie humaine et musicale au sein du groupe.

Adèle CHATAIGNER, cheffe de chœur de la Chorale du 23

18H Bassin des idées (Médiathèque) DÉBAT

L'EMPRISE DU RÉGIME DE CROISSANCE

La croissance est plus qu'une domination économique, sociale, et culturelle. C'est aussi une aliénation politique. En osant affirmer que la question "qu'est-ce qu'une vie bonne ?" est politique, la décroissance pose la question du sens.

Michel LEPESANT, président de la Maison commune de la décroissance

18H Agora du verger (Parc) DÉBAT

VIE CHÈRE : METTRE FIN À LA PROFITATION

La exploitation est le vrai nom de la flambée des prix et l'inflation. L'emballage de la machine consumériste précipite dans la pauvreté. Explications et échanges : en quoi la décroissance permettrait de lutter contre la vie chère ?

Delphine Batho, députée des Deux-Sèvres

18H30 Salle capitulaire (Abbatiale) DÉBAT

ÉNERGIE : L'ILLUSION DE LA TRANSITION

Les ressources énergétiques ne se substituent pas les unes aux autres, elles se cumulent. Découvrez pourquoi notre foi en la transition pourrait être une illusion destructrice.

Vincent MIGNEROT, auteur de "L'énergie du déni"



18H30-19H30 Arbre à palabres (Parc) **CONCERT**

APÉRO MUSICAL AVEC LABOZIK FEAT NOÉMIE

Formation musicale Made in Gâtine, ne leur demandez pas quel est leur style. Inclassable, cette formation saupoudre tout ce qu'elle fait de tout ce qui lui passe par le cœur et l'esprit : musique du monde, pop, jazz, reggae, électro, dub.... Pas de limites ni de barrières, c'est la liberté qui s'exprime pour amener un peu de poésie dans ce monde de brutes.

19H30-20H30 Esplanade artistique (Cour Saragosse) **CONCERT**

FLOCON

Duo de pop française né de la complicité entre un frère et une sœur, Anouk et Léo nous embarquent sur des rythmes entraînants pour partager avec nous des souvenirs d'enfance : des pinèdes aux dunes girondines, de l'océan Atlantique à l'effervescence de Paris. Leur musique, empreinte de nostalgie et d'utopies, agit comme un remède à la pression environnementale par son groove poétique et bienveillant.

21H-22H Esplanade artistique (Cour Saragosse) **CONCERT**

MARCEL

Auteur, compositeur, interprète, né en région parisienne et aujourd'hui ancré en Nouvelle-Aquitaine, Marcel renouvelle le rap loin des clichés du genre avec des textes sensibles et puissants, teintés d'un hip-hop libre et décomplexé. Il est lauréat du prix Découvertes du festival Note en vert 2022. D'un regard tantôt amusé, tantôt sévère, il décrit le monde sur des sons tribaux et des riffs de guitare parfumés de samples cultes.

22H30 Esplanade artistique (Cour Saragosse) **CONCERT**

LE GRAND BAL DE SLOWFEST

Deux DJ résidents du collectif Slowfest vous invitent à leur grand bal ! Une soirée dansante jusqu'au bout de la nuit. Découvrez l'univers envoûtant d'une fête décarbonée avec des artistes pour qui la low-tech est un mode de vie autant que de création !

SAMEDI 27 JUILLET



9H Bassin des idées (Médiathèque) DÉBAT

L'AGROÉCOLOGIE PEUT-ELLE NOURRIR LE MONDE ?

L'industrialisation agricole nous promettait de produire des ressources infinies. Force est de constater que ce système se fracasse sur les limites planétaires : appauvrissement des sols, destruction du vivant, paupérisation des agriculteurs... Comment sortir d'un système devenu fou ?

Vincent BRETAGNOLLE,
écologue, directeur de recherche au CNRS

Laurence HUC,
directrice de recherche à l'INRAE

Lucie MOY, paysanne, membre du réseau InPact Nouvelle Aquitaine

Animation : Guy MOREAU, président de la FRAB Nouvelle-Aquitaine

9H-10H Essaim (Abbatiale) ATELIER

SOPHRO-RELAXATION

Apprenez à vous détendre, à vivre l'instant présent, à vous reconnecter à votre corps, en utilisant différentes techniques de relaxation et de sophrologie.

Nathalie LIEVENS, sophro-relaxologue

9H-10H Fourmilière (Abbatiale) ATELIER

FERTILES, L'ÉCOLE DE LA COOPÉRATION

Découvrez les outils d'échange et de coopération de Fertiles, école au service des bascules écologiques et sociales ! Mettez-les en pratique au sein d'exercices encadrés de coopération et de rencontre.

Les liens Fertiles

9H-10H Ruche (Abbatiale) ATELIER

COMPRENDRE ET AGIR POUR ÉCONOMISER L'ÉNERGIE

Comprenez votre consommation d'électricité en mesurant la consommation de différents appareils à l'aide d'un wattmètre. Cherchez ainsi les moyens d'optimiser vos utilisations et de faire des économies d'énergie.

Enercoop

9H-11H Village low-tech (Parc) ATELIER

CUISINE À LA MARMITE NORVÉGIENNE

Cuisinez de bons petits plats avec des marmites norvégiennes, système de cuisson low-tech, lente et ultra-sobre en énergie, puis dégustez-les à l'heure du repas !

Sophie PINSON, créatrice de marmites norvégiennes

9H-12H Agora du verger (Parc) ATELIER

DÉCONSTRUIRE LES MALENTENDUS AUTOUR DE LA DÉCROISSANCE

Le terme décroissance est-il bien choisi ? Faut-il trier entre ce qui doit croître et ce qui doit décroître ? Autour du livre *La décroissance et ses déclinaisons*, argumentez en vous positionnant dans l'espace.

Fleur BERTRAND-MONTEBAULT,
Maison commune de la décroissance

9H30-12H30 Espace manuel (Parc) ATELIER

COUTURE SAUVAGE

Atelier pratique de fabrication de vêtements et objets à partir de tissus récupérés, de vêtements inutilisés ou de chutes de tissus. Reprendre le pouvoir sur les vêtements que l'on porte au quotidien.

Slowfest

9H30 Arbre à palabres (Parc) DÉBAT

DÉVASTATIONS : COMPRENDRE LA DYNAMIQUE DU MAL

Bruits de bottes et canicules, répressions sanguinaires et inondations ravageuses... Et si les effondrements climatiques et démocratiques avaient la même racine ?

Dominique BOURG, philosophe
Lucile SCHMID, vice-présidente de La Fabrique Écologique

9H30-11H Verger (Parc) ATELIER

MINI-BAIN DE NATURE & LETTRE DU FUTUR

Développez l'émerveillement face à la nature à travers des expériences sensibles et sensorielles et des moments de partage. Faites-en une source d'inspiration et projetez-vous vers le futur à travers l'écriture.

Damien VASSE, cofondateur d'Émergilab,
membre de l'association Écologie profonde

9H30 Salle capitulaire (Abbatiale) DÉBAT

C'EST QUOI, ÊTRE HEUREUX ?

Qu'est-ce que la littérature scientifique nous apprend sur le bonheur ? Pourquoi consommons-nous toujours plus sans que cela n'augmente notre bonheur ? Et comment construire une société durable ET plus agréable ?

Julien MARCINKOWSKI, vulgarisateur des sciences du climat, du bonheur et du changement



9H30-12H Balades Festival hors les murs (Départ à l'entrée du parc) ATELIER

SORTIE ORNITHOLOGIQUE

Partez à la découverte des richesses naturelles locales (faune et flore) le long de la Sèvre Niortaise et apprenez à reconnaître les oiseaux et leurs chants !

Dominique CHEVILLON, bénévole à la Ligue pour la protection des oiseaux

9H30-12H30 La source (Médiathèque) ATELIER

FRESQUE DU SEXISME

À quoi ressemblerait un monde égalitaire entre les hommes et les femmes ? Avec cet atelier d'intelligence collective, détricotez la mécanique sexiste et projetez-vous dans une société égalitaire.

Violaine BADET, facilitatrice d'ateliers autour des enjeux sociaux et environnementaux

10H-11H Ruche (Abbatiale) ATELIER

VOGA DU RIRE

Rire, c'est bon pour la santé !

Anne-Sophie LIBON, sophrologue

10H-12H Cloître (Abbatiale) ATELIER

INVENTONS NOS VIES BAS CARBONE

15 minutes pour comprendre l'empreinte carbone, découvrir les ordres de grandeur à l'échelle individuelle et avoir les outils pour agir à son niveau !

Toutes les 15 minutes.

Inventons nos vies bas carbone

10H-12H Amphi-Terrestre (Parc) ATELIER

LUTHERIE SAUVAGE

Recyclage créatif pour transformer des matériaux de récup' et objets du quotidien en instruments à cordes, à vent et en percussions. Une démarche zéro déchet, low-tech et musicale, évidemment !

Slowfest

10H-19H Village low-tech (Parc) ATELIER

MENUISERIE LOW-TECH : FABRICATION D'UN GARDE-MANGER AVEC OUTILS À MAIN

Participez à la fabrication d'un garde-manger en bois en utilisant uniquement des outils à main. Varlope, trusquin, chignole, bédanes et vilebrequin... Enrichissez vos talents en même temps que votre vocabulaire !

Frédérique PRADEL, menuisier



10H30-12H30 Essaim (Abbatiale) ATELIER

JEU "L'ENTRAIDE, L'AUTRE LOI DE LA JUNGLE"

Basé sur "L'entraide, l'autre loi de la jungle" de Pablo Servigne et Gauthier Chapelle, ce jeu interroge les mécanismes d'entraide en situation de crise. À mi-chemin entre le jeu de rôle et le serious-game.

Julien LECAILLE, Adaptation Radicale

10H30-11H Forêt de hamacs (Parc) ATELIER

MINI FRESQUE DE LA DÉCROISSANCE

Un jeu de cartes ludique autour de la décroissance.

Ainsi que de 11H à 11H30.

Armel PRIEUR, Génération Écologie

10H30-11H30 Fourmilière (Abbatiale) ATELIER

MÉDITATION EN PLEINE CONSCIENCE

Une séance de présence et de connexion authentique avec soi-même et les autres, pour cultiver l'écoute bienveillante de nos pensées et de nos émotions.

Reine SANTO STEFANO, hypnothérapeute, cofondatrice d'éveilÔMarais

11H Arbre à palabres (Parc) DÉBAT

CROISSANCE : STOP OU ENCORE ?

À quoi ressembleraient nos vies si, plutôt que de rechercher la croissance à tout prix, nous nous organisons démocratiquement pour choisir ce que nous voulons préserver ?

Timothée PARRIQUE, économiste, auteur de "Ralentir ou périr"

11H Bassin des idées (Médiathèque) DÉBAT

PRÉCISIONS SUR LA FIN DU MONDE

L'effondrement est-il inéluctable ? Dans le fracas des croyances solutionnistes, prenons du recul sur les notions de développement durable, croissance verte et autres transitions écologiques.

Yves COCHET, mathématicien, ancien ministre, président de l'institut Momentum

11H30 Salle capitulaire (Abbatiale) DÉBAT

ÉCOLOGIE : MENACES SUR LA LIBERTÉ D'EXPRESSION

Prises de contrôles et rachats par les grands groupes industriels français ou étrangers, rappels à l'ordre disciplinaire, quelles menaces ces recompositions du paysage médiatique font-elles peser sur l'environnement et la démocratie ?

Juliette QUEF, rédactrice en chef de Vert le Média

Frédéric DENHEZ, journaliste

Claire MORVAN, Climat Médias

11H30-12H Forêt de hamacs (Parc) ATELIER

MINI FRESQUE DE LA DÉCROISSANCE

Un jeu de cartes ludique autour de la décroissance.

Ainsi que de 12H à 12h30.

Armel PRIEUR, Génération Écologie

11H30-12H30 Verger (Parc) ATELIER

INITIATION AU CHANT CHORAL

Venez vous initier au chant choral et découvrez le plaisir de faire chœur ensemble, expérience unique d'une harmonie humaine et musicale au sein du groupe.

Adèle CHATAIGNER, cheffe de chœur de la Chorale du 23

12H-13H Fourmilière (Abbatiale) ATELIER

CERCLE DE PAROLE ÉCO-ANXIÉTÉ

En lien avec le livre *Vivre avec l'éco-lucidité*, venez formuler et partager vos éco-émotions dans un espace d'écoute bienveillante, et échangez vos voies d'expérimentations pour faire face à cette éco-anxiété.

Co-animé par Maxime OLLIVIER, activiste, danseur et conférencier & Camille BAUDE, activiste pour la justice sociale et climatique

12H30-13H30 Salle capitulaire (Abbatiale) DÉBAT

LA FINANCE FACE AUX LIMITES PLANÉTAIRES

La finance est devenue un système opaque favorisant des échanges effrénés au détriment de l'habitabilité de la planète. Peut-on le réformer ou faut-il trouver les moyens de s'en affranchir ?

**Raphaël LEBEL, directeur de l'Observatoire de la finance durable
Dominique BOURG, philosophe**

12H30 Café décroissant (Parc) ÉCHANGE

BIFUR'CAFÉ : VOUS EN RÊVEZ ? VENEZ BIFURQUER !

Participez à un atelier-discussion pour exprimer vos envies, tester votre projet et prendre votre élan !

Laure NOUALHAT, journaliste, autrice de Bifurquer par temps incertains

13H-15H Espace Ralentir (Cloître)

C'EST L'HEURE DE LA SIESTE !

Venez goûter au bonheur de la sieste et cultiver l'art de ne rien faire.

13H-14H Forêt de hamacs (Parc) ATELIER

DÉCOUVERTE DE L'ART-THÉRAPIE

Un atelier pour découvrir l'art-thérapie, une manière ludique pour exprimer ses émotions sans jugement, mettre des mots sur ses ressentis et apprendre à lâcher le contrôle.

Cassandra DASSONNEVILLE, art-thérapeute

13H Le Bassin des idées (Médiathèque) DÉBAT

ÉCOLOGIE DES CORPS DÉVIANTS

En régime extracto-productiviste, sera déclarée déviante toute personne mettant en difficulté la marche au pas de course. Les corps déviants créent pourtant des espaces expérimentaux et proposent des insurrections intimes, puis politiques.

Mathilde FRANÇOIS, artiste de la politisation de l'intime

13H30-14H30 Essaim (Abbatiale) ATELIER

BAIN SONORE

Moment de pause pour relâcher tensions physiques et mentales par la sonothérapie, une technique utilisant sons et vibrations pour créer un état de détente.

Francesco SANTO STEFANO, sonothérapeute, fondateur d'éveilÔMarais

13H30-15H Ruche (Abbatiale) ATELIER

LES 7 PÉCHÉS DU NUMÉRIQUE

Découvrez ce qui, dans nos usages quotidiens du numérique, est à la fois très polluant et nous fait perdre du temps, de l'argent... Des alternatives simples, éthiques, sécurisées et durables vous seront proposées.

Lilian L'HARIDON, Le pas de côté

13H30-15H Fourmilière (Abbatiale) ATELIER

ÉCRITURE CRÉATIVE

N'ayez pas peur de la page blanche et projetez-vous dans un futur pas si lointain, optimiste et enthousiaste, où l'idée de la décroissance a infusé partout, où les JO se déroulent sans esprit de compétition...

Laurent FAYEULLE, auteur de "Les Jeux de Paris n'auront pas lieu"

13H30-15H30 Amphi-Terrestre (Parc) ATELIER

LUTHERIE SAUVAGE

Recyclage créatif pour transformer des matériaux de récup' et objets du quotidien en instruments à cordes, à vent et en percussions. Une démarche zéro déchet, low-tech et musicale, évidemment !

Slowfest

13H30-15H30 Cloître gauche (Abbatiale) ATELIER

PAUSE TRICOT

Venez tricoter, crocheter, échanger ou juste papoter ! Quel que soit votre style et votre âge,



apportez votre ouvrage ou venez juste tester dans la bonne humeur ! Du matériel sera mis à disposition.

Pascale VERDEJO, l'atelier de Lola

14H Salle capitulaire (Abbatiale) DÉBAT

ANNIVERSAIRE D'ADRASTIA

10 ANS APRÈS : QUELLES PERSPECTIVES D'EFFONDREMENTS ?

À l'occasion de ses 10 ans, Adrastia vous invite à une analyse rétrospective et prospective de la diffusion auprès du public de l'alerte sur les risques d'effondrements.

Clémence MARQUE, présidente d'Adrastia

Laure NOUALHAT, journaliste, autrice de "Bifurquer par temps incertains"

Agnès SINAÏ, directrice de l'institut Momentum

Delphine BATHO, députée des Deux-Sèvres

Emmanuel CAPPELLIN, réalisateur

Vincent MIGNEROT, auteur de "L'énergie du déni"

14H-16H30 Cloître (Abbatiale) ATELIER

OÙ ATERRIR ?

Où atterrir propose de réaliser notre auto-description, en abandonnant pour un temps nos opinions et en acceptant de nous définir par nos dépendances. Exercices artistiques, écriture et enquête inspirés des travaux de Bruno Latour.

S-Composition

14H-17H Espace Jeux (Parc) ATELIER

JEU DE LA MONNAIE

Trois heures pour se plonger dans l'histoire de l'humanité à travers les différents modes d'échange, et toucher du doigt à quel point ces modèles influencent notre comportement.

Alter Kapitae

14H-17H Espace manuel (Parc) ATELIER

COUTURE SAUVAGE

Atelier pratique de fabrication de vêtements et d'objets à partir de tissus récupérés, de vêtements inutilisés ou de chutes de tissus. Reprendre le pouvoir sur les vêtements que l'on porte au quotidien.

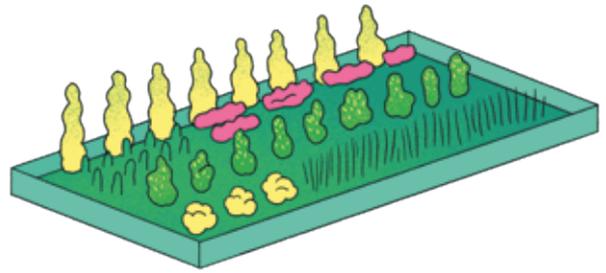
Slowfest

14H30 Agora du verger (Parc) DÉBAT

TOURISME DE MASSE : ON VA DANS LE MUR !

Nos plus beaux paysages sont menacés par la surfréquentation : érosion, déchets, surconsommation d'eau, bruit... Faune et flore ne sont pas épargnées. Est-il possible de concilier tourisme et protection du vivant ?

Valérie PAUMIER, fondatrice de Résilience montagne



14H30 Arbre à palabres (Parc) DÉBAT

TOUTE RÉVOLUTION COMMENCE PAR L'ALIMENTATION...

Du potager familial à la pépinière participative, de la permaculture à la reconquête des terres nourricières, les alternatives se déploient pour en finir avec la malbouffe et retrouver la souveraineté dans notre assiette.

Sabine BECKER, co-autrice de "En route vers l'autonomie alimentaire"

François ROUILLAY, co-auteur de "En route vers l'autonomie alimentaire"

Hélène GROBOIS, activiste pour le vivant

Yassir YEBBA, cuisinier voyageur et anthropologue de l'alimentation

Animation : Stéphane BAUDRY, maire de Saint-Maixent-l'École

14H30-16H Forêt de hamacs (Parc) ATELIER

ATELIER D'ÉCRITURE

Venez imaginer et créer ensemble une histoire dessinant un futur proche décroissant ! Avec l'équipe de Futurs proches, participez à une mise en commun des mots et des idées pour écrire le monde de demain.

À partir de 10 ans.

Cédric LIARDET & Laetitia VITAUX, Futurs proches

14H30-15H30 Verger (Parc) ATELIER

CERCLE DE PAROLE ÉCO-ANXIÉTÉ

Venez formuler et partager vos éco-émotions dans un espace d'écoute bienveillante. Nous échangerons ensuite sur nos expérimentations pour faire face à l'éco-anxiété autour du livre *Vivre avec l'éco-lucidité*.

Co-animé par Maxime OLLIVIER, activiste danseur et conférencier & Camille BAUDE, activiste pour la justice sociale et climatique

14H30-16H Village low-tech (Parc) ATELIER

FRESQUE LOW-TECH

Un atelier ludique, avec une trentaine de cartes, pour comprendre le système technique actuel et pour trouver une solution au moyen des low-techs.

Fresque des low-techs



15h Bassin des idées (Médiathèque) DÉBAT

L'ÈRE DU TEMPS LIBÉRÉ POUR TRAVAILLER MOINS ET MIEUX

Choisir ses horaires, s'organiser librement, valoriser le temps consacré aux autres, changer de voie : autant d'aspirations de plus en plus répandues... Et s'il était temps de réinventer le travail ?

Baptiste MYLONDO, enseignant en sciences sociales, co-auteur de "Non au temps plein subi"

Manon LAVEAU, représentante du Printemps écologique

Charles ADRIANSEN, co-auteur de "L'ère du temps libéré"

Paul MONTJOTIN, co-auteur de "L'ère du temps libéré"

15H-16H30 Essaim (Abbatiale) ATELIER

LES IDÉES REÇUES SUR LES ÉNERGIES RENOUVELABLES

Attaquez-vous aux idées reçues sur les énergies renouvelables, trouvez des arguments concrets pour les déconstruire et pouvoir y répondre la prochaine fois que vous en entendrez !

Gabriel DELAPLACE, chargé de plaidoyer chez Enercoop

15H30-16H30 Ruche (Abbatiale) ATELIER

ENJEUX DE SOCIÉTÉ

Peut-on faire converger les questions écologiques, sociales et les besoins individuels ? À travers un atelier ludique et interactif, venez débattre, comprendre et trouver des idées d'actions.

Miko KONTENTE, président d'Enjeux de société

15H30-17H30 Village low-tech (Parc) ATELIER

CUISINE ÉCONOME ET LOW-TECH

Un atelier pour découvrir différentes techniques de cuisson low-tech : marmite norvégienne, four solaire, rocket stove et tubes solaires !

Katia RENAUD

15H30-17H30 Fourmilière (Abbatiale) ATELIER

NOTRE TOUR / SPÉCIAL ADOS

Découvrez l'atelier Notre tour, une expérience de construction collective concrète (avec une tour de Kapla) qui illustre le besoin de faire décroître le PIB pour stabiliser les conditions de vie sur terre.

Mush

15H30-18H30 La Source (Médiathèque) ATELIER

FRESQUE DE LA RENAISSANCE ÉCOLOGIQUE

À quoi ressemble un monde qui a réussi à rester sous l'augmentation de 1,5° C, et comment pourrions-nous y parvenir ? Un atelier de réflexion collective.

Julien DOSSIER, auteur de "Renaissance écologique", fondateur de la Diagonale du plein

16H-18H Agora du verger (Parc) ATELIER

VOYAGE EN 2030 GLORIEUSES

Partez à la découverte des 2030 Glorieuses, cette époque fabuleuse dans laquelle on a fait émerger une société plus juste, plus durable et plus heureuse !

Charlotte LAMBOURG, 2030 Glorieuses

16H-19H Verger (Parc) ATELIER

FRESQUE DE LA BIODIVERSITÉ

Un atelier ludique et collaboratif pour comprendre le fragile équilibre des écosystèmes, découvrir l'aspect systémique de l'effondrement de la biodiversité et trouver ensemble des pistes d'action pour y faire face.

Émilie GRIMAUULT, Fresque de la biodiversité

16H-19H Cloître (Abbatiale) ATELIER

INVENTONS NOS VIES BAS CARBONE

15 minutes pour comprendre l'empreinte carbone, découvrir les ordres de grandeur à l'échelle individuelle et avoir les outils pour agir à son niveau !

Toutes les 15 minutes.

Inventons nos vies bas carbone

16H-18H30 Verger (Parc) ATELIER

FRESQUE DU CLIMAT / ENFANTS

Un atelier ludique et collaboratif, pour les enfants et ados, pour mieux appréhender les causes et conséquences du dérèglement climatique.

De 9 à 15 ans.

La Fresque du climat



16H30 Salle capitulaire (Abbatiale) DÉBAT

FEMMES ET SANTÉ, LES DESSOUS D'UNE INÉGALITÉ SYSTÉMIQUE

Historiquement écartées des institutions médicales et des sphères décisionnaires, les femmes ont été moins bien soignées que les hommes. Leurs spécificités, considérées comme marginales, n'ont pas fait l'objet d'attention ni de recherches, jusqu'à ce que s'ouvrent des marchés lucratifs...

Delphine BAUER, journaliste

Anne-Cécile GROLEAS, militante pour la santé des femmes

Animation : **Anaïs WIDIEZ, conseillère régionale Auvergne-Rhône-Alpes**

16H30 Arbre à palabres DÉBAT

APRÈS LA SOCIÉTÉ DE CONSOMMATION, LA SOCIÉTÉ DE DÉCONSOMMATION ?

Systèmes d'échanges locaux, zéro déchet, vides-greniers, low-tech : que disent ces pratiques sur nos aspirations à vivre autrement ? Comment se désintoxiquer dans un monde où la consommation a tout envahi ?

Cécile DESAUNAY, autrice de "La société de déconsommation, la révolution du vivre mieux en consommant moins"

Gabrielle PIOT, atelier 2tonnes

Bastien MALLEREAU, chef de site Envie 2E Poitou-Charentes à Azay-le-Brûlé



16H30-17H30 Forêt de hamacs (Parc) ATELIER

COMMUNICATION CRÉATIVE

Que se passe-t-il en nous et avec les autres lorsque nous communiquons ? Un atelier collectif pour explorer les rouages de la communication sans les mots, par le dessin.

Cassandra DASSONNEVILLE, art-thérapeute

17H : Bassin des idées (Médiathèque) DÉBAT

LA DÉMOCRATIE SE RÉDUIT-ELLE À L'ÉLECTION ?

L'idée selon laquelle la démocratie se réduit à l'élection est très répandue. Or, si tel était le cas, la majorité aurait toute licence pour tyranniser la minorité et rien ne garantirait l'honnêteté de l'élection. Et ce n'est pas tout...

Dominique BOURG, philosophe

17H-18H Essaim (Abbatiale) ATELIER

COMMENT CHOISIR NOS STRATÉGIES DE MOBILISATION CITOYENNE ?

Manifestation, pétition, flashmob, désobéissance civile, liste citoyenne... Les outils de mobilisation citoyenne sont nombreux. À chaque situation sa réponse. Comment faire le bon choix ?

Maxime OLLIVIER, activiste, danseur et conférencier

17H30-18H30 Espace manuel (Parc) ATELIER

COUTURE EN PIÑATEX : MARQUE-PAGE

Un atelier pour découvrir le piñatex, un textile végétal créé à partir de feuilles d'ananas ! Apprenez à fabriquer un marque-page dans cette alternative végétale au plastique.

Émilie AITCHAOUCHE, créatrice de Mes ateliers DIY

18H-20H Forêt de hamacs (Parc) ATELIER

POUR L'EMPLOI DE DEMAIN : 16 CHANTIERS POUR S'ORIENTER !

Et si vous mettiez votre emploi au service du changement socio-écologique ? Présentation des grands chantiers de la transition, formations existantes, guides, et bien d'autres outils pour vous orienter !

Marine LE LAN, Pour un réveil écologique

18H-19H30 Espace manuel (Parc) ATELIER

POMPONS À TOUT VA

Fabrication de pompons pour réaliser un marque-page, un bouquet de fleurs, une guirlande, agrémenter un porte-clé ou un tote-bag, selon vos envies et votre imagination !

Dominique BERNAUDEAU

18H00 Bassin des idées (Médiathèque) DÉBAT

LE SOL, CE BIEN COMMUN EN PÉRIL

Sous la pression du béton et de l'agriculture chimique, notre pays est champion de la dégradation des terres fertiles. Le sol est un impensé politique alors que la dégradation de ce bien commun menace notre alimentation et nos paysages. Et qu'il existe des solutions...

Frédéric DENHEZ, journaliste, auteur de "Le sol : enquête sur un bien en péril"

18H30-19H30 Espace manuel (Parc) ATELIER

COMMENT FAIRE DES SACS TOTE-BAGS À PARTIR DE VIEUX T-SHIRTS ?

Utilisez de vieux T-shirts pour fabriquer de superbes tote-bags : des sacs de tous les jours, pratiques et légers. Un exercice simple, circulaire et ludique !

Dominique BERNAUDEAU

18H30 Salle capitulaire (Abbatiale) DÉBAT

PESTICIDES, ARRÊTONS LE CARNAGE !

Cause majeure de l'extinction de masse du vivant, les pesticides sont aussi la conséquence d'une course folle à la croissance de l'industrie agro-chimique. Mais cette agriculture-là coûte cher, c'est même la plus chère de tous les temps !

Hélène GROSBOIS, activiste du vivant

19H-20H Arbre à palabres (Parc) **CONCERT**

AU-DELÀ DES MOTS... DES FEMMES

Laissez-vous porter par le mélange des mots et des sons qui mettent la parole des femmes en lumière. Lecture par Sandra Legrand qui donne à entendre avec une grande délicatesse des textes de femmes engagées, accompagnée par le jeu subtil des sons improvisés de Julien Daude à la contrebasse. La mise en scène de Pierre Renverseau apporte de la couleur et du mouvement à ce spectacle dont les mots et la musique se confondent.

Sandra LEGRAND & Julien DAUDE,
mise en scène de Pierre RENVERSEAU

20H30-21H30 Esplanade artistique (cour Saragosse)

CONCERT

CHEAP TCHIP

Recyclage musical home made ! Ces artistes deux-sévriens du Mellois fabriquent leurs instruments à partir de déchets, recyclent des thèmes français, caribéens et swing avec une interprétation rock n'roll pour une ambiance chaleureuse et festive. Venez découvrir l'ampleur des possibles : il en faut si peu pour se sentir bien !

22H Esplanade artistique (cour Saragosse)

CONCERT

ORCHESTRE NATIONAL DE BARBÈS

Nous allons danser sur un ouragan mélodique, fusionnant les styles et les musiques dans une sonorité unique, festive et métissée : transe gnaoua, chaâbi, raï, alaoui, salsa, jazz, valse musette, reggae, zouk, rock ! La renommée du groupe fondé en 1995 par Youssef Boukella et une dizaine de musiciens du quartier Barbès n'est plus à faire. En résistance à l'air du temps, l'Orchestre national de Barbès ("ONB" pour les intimes) aime les festivals tenus par des bénévoles et qui prennent des risques ! Il porte la fierté d'une musique qui n'est pas un produit de consommation, à l'écart de la marchandisation rampante de la culture, qui proclame haut et fort que "la meilleure façon de transmettre, c'est par l'organique, sur une scène".



DIMANCHE 28 JUILLET



9H-10H30 Arbre à palabres (Parc) ATELIER

MUNICIPALES ACADEMIE 2026

Sur la base de cas réels et victorieux, venez construire votre propre recette pour gagner les prochaines élections municipales de 2026 !

Réseau Actions Communes

9H-10H Fourmilière (Abbatiale) ATELIER

SOPHRO-RELAXATION

Apprenez à vous détendre, à vivre l'instant présent, à vous reconnecter à votre corps, en utilisant différentes techniques de relaxation et de sophrologie.

Nathalie LIEVENS, sophro-relaxologue

9H-10H30 Amphi-Terrestre (Parc) ATELIER

CRÉATION D'OYAS

Apprenez à fabriquer des oyas, outils d'irrigation millénaires. Ces pots en terre cuite diffusent petit à petit l'eau dans la terre, réduisant la consommation et faisant croître les racines plus profondément !

Caroline SCOTT-PERGET, architecte-paysagiste

9H-10H Essaim (Abbatiale) ATELIER

BAIN SONORE

Moment de pause pour relâcher tensions physiques et mentales par la sonothérapie : une technique utilisant sons et vibrations pour créer un état de détente.

Francesco SANTO STEFANO, sonothérapeute, cofondateur d'éveilÔMarais

9H-11H Verger (Parc) ATELIER

JEU "L'ENTRAIDE, L'AUTRE LOI DE LA JUNGLE"

Basé sur "L'entraide, l'autre loi de la jungle" de Pablo Servigne et Gauthier Chapelle, ce jeu interroge les mécanismes d'entraide en situation de crise. À mi-chemin entre le jeu de rôle et le serious-game.

Julien LECAILLE, Adaptation Radicale

9H-10H Balades Festival hors les murs (Départ à l'entrée du parc) ATELIER

MARCHE DU SENS DANS LA NATURE

Une balade contée et guidée pour se reconnecter à soi et au(x) sens, par ses propres ressources et celles de la nature.

Floriane LECOINTE FAIDY, hypnothérapeute

9H-12H Ruche (Abbatiale) ATELIER

ATELIER "2TONNES"

Atelier immersif pour imaginer le futur et agir pour la transition écologique, sociale et heureuse ! En équipe, projetez-vous jusqu'en 2050 et identifiez le rôle que vous pouvez y jouer !

Gabrielle PIOT, 2tonnes

9H-10H Cloître (Abbatiale) ATELIER

DÉCOUVERTE DES VOGAS VIN & YANG

Asanas et pranayamas : enchaînement de postures dynamiques et statiques, et introduction aux exercices de respiration. Venez en tenue souple et confortable.

Sarah SCOREKKI, enseignante de yoga

9H-11H Agora du verger (Parc) ATELIER

S'APPROPRIER L'ESPACE ÉCOLOGIQUE

Un atelier de découverte et de mise en pratique concrète de la notion d'espace écologique et de la fécondité de la pensée des limites (plafond/ plancher).

Fleur BERTRAND-MONTEBAULT, Maison commune de la décroissance

9H30 Bassin des idées (Médiathèque) DÉBAT

UN FESTIVAL DÉCROISSANT ? CHICHE !

Prix libre et conscient, bénévolat, indépendance financière, co-construction : venez discuter avec des artistes et des producteurs et productrices qui ont choisi d'aligner leurs valeurs avec leurs pratiques.

Cathy LAMRI, cofondatrice du collectif Street art rebellion

Maryline LAIR, animatrice du Collectif des festivals de Bretagne

Antoine BROCHU, chef opérateur engagé, collectif L'étoile verte

Nina GÉRON, coordinatrice opérationnelle de DÉCROISSANCE LE FESTIVAL 2024

Animation : **Sylvain GRIFFAULT, maire de Melle**

9H30 Arbre à palabres (Parc) DÉBAT

FAUT-IL CONTINUER LA RECHERCHE SCIENTIFIQUE ?

Alors que les scientifiques sont de plus en plus nombreux à se révolter, questionnons l'utilité de la recherche fondamentale : doit-on faire des choix ? La science peut-elle résoudre tous les maux de l'humanité ?

Nicolas BOULEAU, mathématicien



9H30-10H30 Forêt de hamacs (Parc) ATELIER

L'ART DU FEEDBACK

Découvrez l'art de faire un feedback : l'art d'utiliser la parole pour faire progresser ! Initiez-vous au moyen d'une pratique guidée à cet exercice mêlant communication non violente et posture de coopération.

Les liens Fertiles

9H30-11H Verger (Parc) ATELIER

RALENTIR POUR SE RELIER AUX AUTRES, À SOI ET AU TEMPS LONG

Explorez une manière originale de faire connaissance et de se relier à la fois à soi-même et à l'altérité ainsi qu'à nos préoccupations actuelles, le tout dans le mouvement et sans parler !

Damien VASSE, cofondateur d'Émergilab et membre de l'association Écologie profonde

9H30-11H30 Village low-tech (Parc) ATELIER

CUISINE ÉCONOME ET LOW-TECH

Un atelier pour découvrir différentes techniques de cuisson low-tech : marmite norvégienne, four solaire, rocket stove et tubes solaires !

Katia RENAUD

10H Entrée du parc (Parc)

ARRIVÉE EN GRANDE POMPE (À VÉLO) DU TOUR ALTERNATIBA 2024 !

Venez nombreuses et nombreux pour accueillir les cyclistes du Tour Alternatiba, qui parcourent la France à la force du mollet pour parler transformation des territoires ! Un temps de partage et de célébration.

10H-11H Espace manuel (entrée du Parc) ATELIER

BOISSONS FERMENTÉES AU LEVAIN DE GINGEMBRE, LE SECRET

Venez découvrir une autre manière de faire simplement des boissons pétillantes et fermentées à la maison. Venez apprendre à réaliser vous-même votre levain de gingembre pour le transformer en boisson !

Florient JULES, Usine à gaz

10H-14H30 Village low-tech (Parc) ATELIER

MENUISERIE LOW-TECH : FABRICATION D'UN GARDE-MANGER AVEC OUTILS À MAIN

Participez à la fabrication d'un garde-manger en bois en utilisant uniquement des outils à main. Varlope, trusquin, chignole, bédanes et vilebrequin... Enrichissez vos talents en même temps que votre vocabulaire !

Frédérique PRADEL, menuisier

10H30 Arbre à palabres (Parc) DÉBAT

COMMENT PORTER LA DÉCROISSANCE AU POUVOIR ?

Comment propager les idées de la décroissance, transformer les imaginaires, élaborer une perspective convaincante, conquérir les esprits et les coeurs, dans les domaines intellectuel, culturel, social, économique et politique ? On confronte les approches...

Michel LEPESANT, président de la Maison commune de la décroissance

Vincent LIEGEY, ingénieur et essayiste

Agnès SINAÏ, directrice de l'Institut Momentum

Timothée PARRIQUE, économiste

Delphine BATHO, députée des Deux-Sèvres

Animation : **Lucile SCHMID**

10H30-11H30 Fourmilière (Abbatiale) ATELIER

MÉDITATION EN PLEINE CONSCIENCE

Une séance de présence et de connexion authentique avec soi-même et les autres, pour cultiver l'écoute bienveillante de nos pensées et nos émotions.

Reine SANTO STEFANO, hypnothérapeute, cofondatrice d'éveilÔMarais



10H30-11H30 Balades Festival hors les murs (Départ à l'entrée du parc)

MARCHE DU SENS DANS LA NATURE SPÉCIALE ADOS

Une balade contée et guidée pour se reconnecter à soi et au(x) sens, par ses propres ressources et celles de la nature.

De 13 à 18 ans.

Floriane LECOINTE FAIDY, hypnothérapeute

11H Salle capitulaire (Abbatiale) DÉBAT

FAUT-IL RATIONNER LE CARBONE ?

Compte carbone, taxe carbone, budget carbone, quotas... faut-il raisonner à l'échelle individuelle ou collective ? Quelles sont les implications des différentes propositions sur la table ?

Armel PRIEUR,

co-animateur du Compte carbone

Marie GABORIT, fondatrice de Toovalu

11H-12H Balades Festival hors les murs (Départ à l'entrée du parc)

BALADE DANS ST-MAIXENT-L'ÉCOLE AU FIL DE L'HISTOIRE DES ÉCHANGES COMMERCIAUX, DU MOYEN-ÂGE AU XX^e SIÈCLE

Comment les périodes de croissance et de décroissance ont-elles façonné la ville de Saint-Maixent-l'École ? Au fil d'une promenade, écoutez le récit de faits qui témoignent de la richesse historique du territoire.

Office du tourisme du Haut Val de Sèvre

11H30 Le bassin des idées (Médiathèque) DÉBAT

DANSE & ACTIVISME

Entre conférence gesticulée et solo de danse, par une approche sensible, Maxime nous embarque avec lui pour vivre de l'intérieur ces années d'activisme, depuis l'organisation des premières marches pour le climat jusqu'à son engagement politique.

Maxime OLLIVIER, activiste, danseur et conférencier

11H30-12H30 Verger (Parc) ATELIER

INITIATION AU CHANT CHORAL

Venez vous initier au chant choral et découvrez le plaisir de faire chœur ensemble, expérience unique d'une harmonie humaine et musicale au sein du groupe.

Adèle CHATAIGNER, cheffe de chœur de la Chorale du 23

11H30-13H Espace manuel (Parc) ATELIER

LES LÉGUMES LACTO-FERMENTÉS, QU'EST-CE QUE C'EST ?

Choix des légumes, dosage du sel, température et un peu de patience... À partir de légumes de la ferme, découvrez les clés pour réussir vos légumes lactofermentés à la maison et participer à la révolution de la fermentation !

Florient JULES, Usine à gaz

12H Arbre à palabres (Parc) DÉBAT

TOUR ALTERNATIBA 2024 STRATÉGIE POUR RELEVER LE DÉFI CLIMATIQUE

Et si la transformation désirable et soutenable des territoires pouvait s'effectuer... en un tour de France à vélo ? Venez participer à une réflexion collective sur les moyens de refaire le monde... à échelle locale !

Les membres du tour Alternatiba

12H-13H Fourmilière (Abbatiale) ATELIER

VOGA DU RIRE

Rire, c'est bon pour la santé !

Anne-Sophie LIBON, sophrologue

13H-14H Espace Ralentir (Cloître)

C'EST L'HEURE DE LA SIESTE !

Venez goûter au bonheur de la sieste et cultiver l'art de ne rien faire.

14H-15H Balades Festival hors les murs (Départ à l'entrée du parc) ATELIER

MARCHE DU SENS DANS LA NATURE

Une balade contée et guidée pour se reconnecter à soi et au(x) sens, par ses propres ressources et celles de la nature.

Floriane LECOINTE FAIDY, hypnothérapeute

14H30 Arbre à palabres (Parc) **CONCERT**

ORCHESTRE DES POUBELLES

L'Orchestre des Poubelles est une batucada-poubelle créée pour sensibiliser en musique à la surproduction de déchets. Animé par le collectif Slowfest tout au long du festival, venez bricoler, taper des rythmes brésiliens, scander des hymnes batucada-punks appelant à lutter contre la société de surconsommation, bref, refaire le monde en faisant la fête ! Le public est invité à participer, aux ateliers, à la pratique musicale, à la révolution !

15H Arbre à palabres (Parc) **CONCERT**

CÉLÉBRATION FINALE AVEC CHEAP TCHIP

Vous l'avez entendu samedi soir, ses sons entraînants nous donneront la pêche pour clôturer en beauté DÉCROISSANCE LE FESTIVAL 2 ! Sur le rythme d'instruments faits de matériaux de récup' jouant des airs recyclant des thèmes français, caribéens, swing et rock'n'roll, venez chanter et danser avec nos bénévoles et vous mêler à l'écosystème du festival. Vivez l'esprit de la décroissance : rencontres, partage, émotion et le sens de la fête !



L'AGENDA BOUTS D'CHOU



Un programme spécialement conçu pour les enfants ! Les bouts d'chou de tout âge sont également les bienvenus dans la plupart des ateliers et des débats, dans les spectacles et concerts, ainsi que dans les espaces jeux, sport et ralentir.

Une solution d'accueil des enfants vous sera proposée dans l'espace enfant (verger).

VENDREDI 26 JUILLET

14H30-15H30 Espace enfants (Parc) ATELIER

LECTURES DE CONTES POUR ENFANTS

Lectures plaisir pour enfants de 3 à 6 ans, sur la nature, la nourriture... pour rire, apprendre, partager, s'émerveiller ou imaginer.

Audrey TISSIER & Bénédicte FAUX

17H30-19H Cloître (Abbatiale) ATELIER

ATELIER D'ÉCRITURE : RACONTE-MOI UNE HISTOIRE DÉCROISSANTE

Venez imaginer et créer ensemble une histoire dans laquelle on change des choses de la vie de tous les jours ! Avec l'équipe de Futurs Proches, participez à une mise en commun de mots et d'idées pour écrire le monde de demain.

À partir de 10 ans.

**Cédric LIARDET & Laetitia VITAUX,
Futurs Proches**

18H-19H Essaim (Abbatiale) ATELIER

ÉCRITURE CRÉATIVE

Laissez libre court à votre imagination et écrivez ensemble des récits sans peur de la page blanche !

Un atelier pour les 7 - 15 ans.

**Laurent FAYEULLE, auteur
de "Les Jeux de Paris n'auront pas lieu"**

SAMEDI 27 JUILLET

11H30-12H Ruche (Abbatiale) ATELIER

VOGA DU RIRE SPÉCIAL ENFANTS

Rire, c'est bon pour la santé !

Anne-Sophie LIBON, sophrologue

14H30-15H30 Espace enfant (Parc) ATELIER

LECTURES DE CONTES POUR ENFANTS

Lectures plaisir pour enfants de 3 à 6 ans, sur la nature, la nourriture... pour rire, apprendre, partager, s'émerveiller ou imaginer.

Audrey TISSIER & Bénédicte FAUX

16H-18H30 Verger (Parc) ATELIER

FRESQUE DU CLIMAT ENFANTS

Un atelier ludique et collaboratif, pour les enfants et ados, pour mieux appréhender les causes et conséquences du dérèglement climatique.

De 9 à 15 ans.

La Fresque du climat

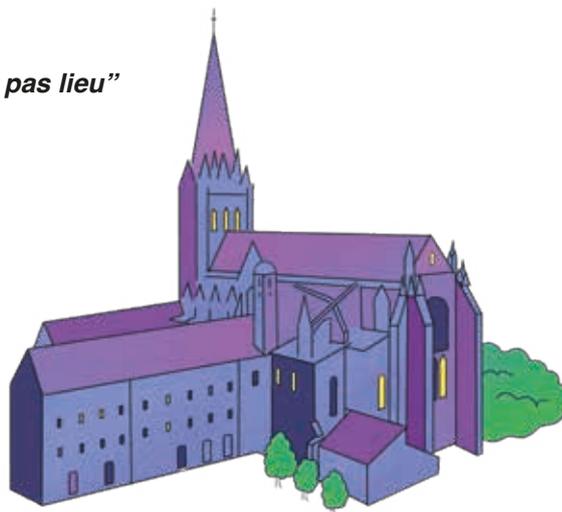
DIMANCHE 28 JUILLET

11H-12H Forêt de hamacs (Parc) ATELIER

LECTURES DE CONTES POUR ENFANTS

Lectures plaisir pour enfants de 3 à 6 ans, sur l'écologie, la nature, la nourriture... pour rire, apprendre, partager, s'émerveiller ou imaginer.

Audrey TISSIER & Bénédicte FAUX



EN CONTINU

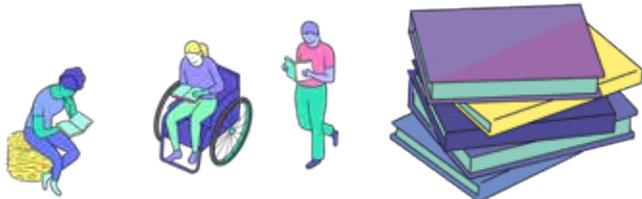


LIBRAIRIE

LES MOTS VOLANTS

Retrouvez les ouvrages des autrices et auteurs présents au festival avec la librairie ambulante les Mots Volants. Marie, libraire au service des campagnes qui apporte la lecture au plus près des habitantes et habitants, vous accueillera à bras ouverts !

Librairie ambulante, cour Saragosse



EXPOSITIONS

#LOVEPLANET

Une action artiste collaborative internationale mettant en lumière les œuvres de 48 artistes de 14 nationalités différentes. Une expo mise à la disposition de toutes les luttes écologistes sur la planète.

Exposition à découvrir au détour de vos promenades dans le festival.

Street Art Rebellion

"ON A BON DOS" CALENDRIER PERPÉTUEL FÉMINISTE

12 dos de femmes du collectif féministe audomarois ont servi de toile à 4 artistes pour illustrer de grandes dates des luttes féministes. Chaque dos incarne un mois pour sanctuariser une année universelle.

À FAIRE...

VISITE DE LA MAISON DU LOW-TECH

Découvrez le résultat d'une rénovation autonome ainsi qu'une exposition sur les low-tech du quotidien. Alix et Valentin ouvrent leurs portes pour faire découvrir leur travail autour de l'habitat de demain.

Balades Festival hors les murs (départ à l'entrée du parc).

Vendredi : début de visite à 14h00, 14h30, 15h00, 15h30, 16h00, 16h30

Samedi : début de visite à 9h30, 10h, 10h30, 11h, 11h30, 13h30, 14h, 14h30, 15h, 16h, 16h30, 17h, 17h30

**Alix LEVESQUE & Valentin MARTINEAU,
designers**

FRESQUE COLLECTIVE DE LA DÉCROISSANCE

Peignons le monde de demain, toutes et tous ensemble ! Rendez-vous dans le cloître.

Le Voyage de l'arbre à lire

VILLAGE LOW-TECH

Démonstrations et ateliers autour des low-tech, énergies et savoir-faire artisanaux : éolienne, panneaux solaires, poêle de masse, tubes solaires, filtres à eau, etc. !

Atelier du Soleil et du Vent

JEUX DE SOCIÉTÉ

Plutôt stratégie, coopération, connaissances ou logiques ? En solo ou à plusieurs, venez apprendre et jouer, à toute heure de la journée !

Espace Jeux (Parc).

Amir WORMS

LECTURES DE CONTES KAMISHIBAI

Venez découvrir l'art du kamishibai (théâtre de papier japonais) à travers une lecture d'histoires sur le thème de la forêt. Cloître (Abbatiale).

Le Voyage de l'arbre à lire

VÉLO PIANO

Les allées du festival sont parfois pleines de surprises... Tendez l'oreille ! Peut-être reconnaîtrez-vous quelques notes, roulant dans vos tympans comme sur les chemins... Rejoignez-les en poussant la chansonnette !

ESPACE SPORT À CÔTÉ DU PARC

Participez aux Jeux Bas Carbone en vous dépensant autour d'un panier de basket ou d'une table de ping pong ! Détente, exercice, travail d'équipe... Ressentez les bienfaits et les plaisirs du sport.

ESPACE DE RENCONTRE AVEC GÉNÉRATION ÉCOLOGIE

Passez pour débattre politique, jouer, témoigner de vos bifurcations, refaire le monde... il en a besoin !

ESPACE DE RENCONTRE AVEC ADRASTIA

Rendez-vous dans le Verger pour rencontrer les membres d'Adrastia et les spécialistes des risques systémiques. Faites une pause des grands débats pour discuter de manière informelle des dynamiques d'effondrement.

CARTOGRAPHIE PARTICIPATIVE DES ALTERNATIVES CONCRÈTES

La Maison Commune de la Décroissance vous invite à venir à sa rencontre pour présenter votre projet d'alternative. L'occasion de se situer et d'alimenter une cartographie systémique des initiatives écologiques et sociales.



CAMPAGNE DE FINANCEMENT PARTICIPATIF :

<https://www.helloasso.com/associations/festival-de-la-decroissance/collectes/decroissance-le-festival-2024-1>

COMMENT VENIR ? OÙ DORMIR ? INFOS PRATIQUES :

<https://decroissancefestival.org/informations-pratiques>

CONTACT :

bonjour@decroissancefestival.org

05 49 73 46 09

SITE WEB ÉCO-CONÇU :

decroissancefestival.org

RÉSEAUX SOCIAUX :



**Association Festival de la décroissance
73, rue du Faubourg Charrault
79400 Saint-Maixent-l'École**